



本物のたこ焼き
食べたいなあ～

皆で田植えしよう



一緒に踊るの
楽しい～



『田植え踊り』
踊るよお～



田植えの労をねぎらう昔ながらの風習「さなぶり」にちなんでデイサービスでもお祝いの行事を行いました。六月十二日に民舞踊江釣子会の方々をお招きし、歌や踊り・楽しいトークを交えて披露していただきました。「やっぱり昔の踊りいいな」「マドロス良かった～」と口々に話されていました。

職員も田植えの劇や昔習った郷土芸能を思い出し、田植え踊りを披露すると、懐かしく思い、一緒に踊ってくれる方や「郷土芸能無くしてわがねがら、頑張れよ」と声をかけて下さる方もいました。

おやつケーキを食べた後は「酒つごあればもつといがった」と盛り上がり笑い溢れる楽しい時間を皆さんと過ごすことができました。

(介護職員 渡邊)

さなぶり会

デイサービス



虫とれるかな？



どの色にしようかな



かっこいい!!



おみこし
わっしょい!!



魚がとれた!



おとぎくし

おばけやしき
ちょっぴりドキドキ...

なつまつり
楽しかったね!



保育園
なつまつり



七月十日に保育園のなつまつりが行われました。玄関には色とりどりの提灯がかざられ、「いつおまつりあるの?」と心待ちにしていた子どもたち。北上おでんせも少しづつ覚え、踊れるようになりました。当日は可愛い浴衣や甚平を着て、お家の人と北上おでんせを踊ったり、年長児はみこしを担ぎ「わっしょい、わっしょい」と元気の掛け声で練り歩きました。おばけやしきでは、怖がりながらも勇気を出して中に入っていく子どもたちの姿がみられました。ゲームコーナーや虫取り、魚つり、パン屋さん等、大好きなキャラクターのお面をつけて、おまつり気分を味わいながら楽しむことができました。岩手酸素様に風船を作って頂き、自分で選んでうれしそうに持ち歩く姿が印象的でした。

(保育士 藤原)

味



『たなばたさま』と『きらきら星』を
みんなで歌いました



願いが叶うと
いいな～



紙しばいをみんなで聞きました



へ～なるほど…

七夕メニュー



(介護職員 高橋)

七月七日、七夕会を行いました。七夕の由来を説明し、入所者様数名の短冊を紹介しました。「元気でいたい」「おにぎりを持ってピクニックに行きたい」など、皆思い思いの願いを書かれました。その後は七夕にちなんだ歌を唄ったり、紙芝居を読まれたり、七夕の雰囲気味わう事が出来ました。皆様の願い事が叶いますように。

ホーム
七夕会



(介護職員 高橋)



七夕メニュー

七月七日、七夕会を行いました。事前に七夕飾りを利用者と一緒に飾り付けていると「きれいだね」と話しては、眺めて見入っていました。短冊には、自分の願いを書いては「これで良いか?」と恥ずかしそうに手で隠している利用者もいて「願いが叶うといいね」と話すと頷いていました。七夕会では、一人一人の短冊を読み上げ、「たなばた」の歌をみんなで元気良く歌って楽しみました。昼食には、七夕そうめんを頂き「美味しいね」と笑顔で食べていました。

グループホーム
七夕会

わがの里 すずカフェ



今回のすずカフェは北上市役所
長寿介護課佐々木晴瑠佳様を講師に
お招きし、認知症サポーターの事や
地域での取り組みについてのお話を
聴きました。

平均寿命が年々伸びており、認知症
になる方も今後増える予想。認知症状
のことや治療の事等についてわかりや
すくお話しくださいました。また、
スマホでできる脳の健康度チェック、
援助や配慮が必要な方を支えるための
ヘルプマークや認知症カフェ等地域で
の取り組みについても教えていただき
ました。

講義終了後は恒例の体操を行い、
昼食を召し上がりました。「いい勉強
になりました」「わがの里の食事はと
てもおいしかった」と感想をいただき
ました。

(支援センター 及川)



行事予定 9・10月

ホーム

9月17日 ● 敬老会
10月下旬 ● 紅葉ドライブ

デイサービス

9月23日 24日 ● 敬老会
10月20日 23日 ● 運動会

グループホーム

9月19日 ● 敬老会
20日 ● おはぎ作り
27日 ● 花火鑑賞
10月未定 ● 芋の子会
10月未定 ● お茶会
10月31日 ● ハロウィン

ご協力
ありがとうございました。

■寄贈

小原 俊見 様



保育園

9月3日 ● わくわくデイ
4日 ● 保育参観(ひよこ組)
11日 ● 誕生会(3・4・5歳児)
25日 ● 元氣フェスティバル総練習
30日 ● 避難訓練
10月2日 ● 元氣フェスティバル
(3・4・5歳児)

5日 ● 列車ピクニック
7日 ● 交通安全教室
9日 ● 保育参観(ひばり組)
16日 ● 総合避難訓練
19日 ● 眼科検診
21日 ● 歯科検診
23日 ● 誕生会(3・4・5歳児)

編集後記

また今年も暑い夏が来まし
た。今年から酷暑日という言
葉が出るほど年々日本の夏は
暑くなっております。適度に
休憩や水分補給を行い、夏バ
テ・熱中症に気をつけながら
お過ごしください。

(広報委員 及川)