



発行＝

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎ 0197-73-5511 FAX 0197-73-5502



わがの里



何が出るかな？



施設長から
新年のご挨拶



2026



一緒にパシャリ

ガブッ！



職員作の
鳥居です！

無病息災！
健康長寿！



今年の新年会では、職員が鳥居とおみくじ、獅子舞を作り、神社にお参りした気分を味わっていただきました。例年恒例の獅子舞に頭かじりをしてもらうと、「頭が良くなるなあ」と言いながらお願い事をしている方や「おっかね」と怖がる方もいましたが、笑い声が多く聞かれ新年の行事を楽しむことが出来ました。その後おみくじを引き、一人一人今年の運勢を見て喜んでおりました。本年も利用者の皆様が楽しく健康に過ごして頂けるように職員一同努めて参ります。
(介護職員 藤原)

ホーム 新年会



デイサービス

正月遊び



一月十三日～十六日、お正月遊びに詐欺被害防止の「まてのすけかるた」を皆さんで行いました。獅子舞による厄払いで頭を噛んでもらったり、職員による鬼剣舞のお囃子を聞き、皆さん楽しめました。

(介護職員 津田)

みんな聞こえた？



かるた取り

ハイ！これだな



俺の前さ
あるやつだ！！



いい音っこだじや～
上手だ 上手だ



今年も
いい年になりそうだ
ありがでなあ～

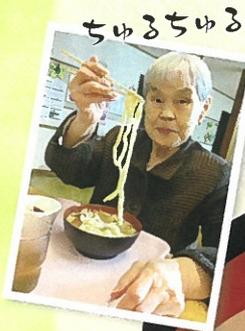


グループホーム

年明けうどん作り



一月四日(日)、毎年恒例のうどん作りを行いました。小麦粉、塩、水を入れてこねるだけですが、こね方ひとつでこしのある、美味しいうどんが出来る為、足で強く踏んで、より一層弾力を極めたり、肩たたきを行うように手で叩いたり、こね方を工夫して作りました。こねたうどんは、少し時間をおいてから伸ばして切りましたが、太さが大小様々で「もっと細くすれば良いのっ」「うどん出来たよ」と大喜びしていました。その後夕食の煮込みうどんにして、美味しく頂きました。(介護職員 高橋)



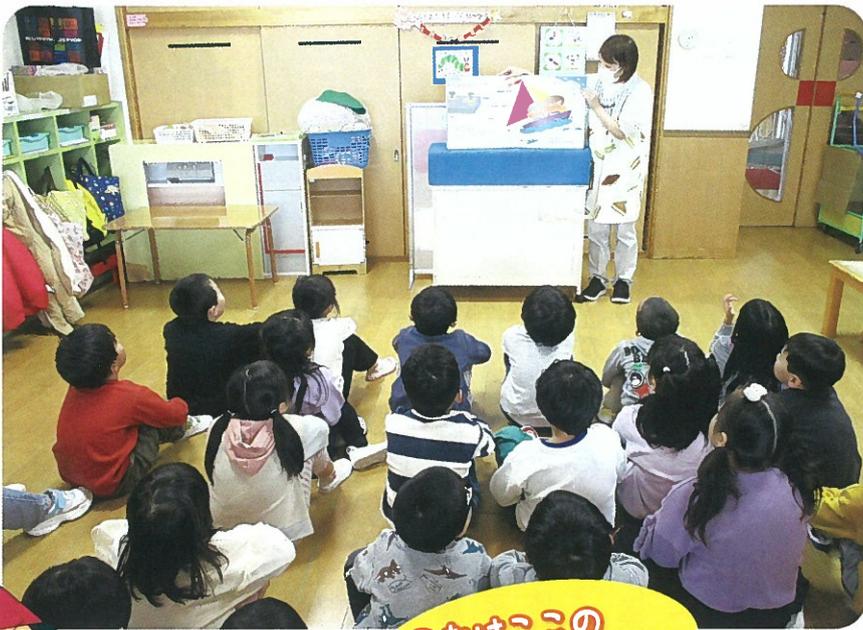
ちゅるちゅる



よしよ
よしよ



ふみふみ



絵本『たからものはなにあに』



みんな真剣に聞いています！

これはこのげんきツズだ！



ごはんはこのげんきツズ！



これはここかな？



1月19日
食育の日の給食



一月十九日に三・四・五歳児を対象とした食育指導がありました。「たからものはなにあに」の絵本を見て、赤色はたんぱく質で体を作る食べ物。黄色はエネルギーで熱や力になる食べ物。緑色はビタミン・ミネラルで体の調子を整え、病気に勝てる食べ物。白はおいしい味のお手伝い。食品群を「げんきツズ」というワードで知らせ、四色のげんきツズのパネルに食べものカードを当てはめるゲームをしました。

毎日食べている食事にもたくさんの栄養が含まれていることを知り、その日の給食は友達とげんきツズを探しながら楽しく食事を楽しみました。げんきはみんなのたからものです。何でも食べて丈夫な体を作りましょう。

(管理栄養士 菊池)

保育園
食育指導



今回のすずカフェには福祉用具の購入・レンタル会社「幸和産業」代表の平田圭一様を講師としてお招きしました。

「身近な福祉用具」と題しまして、高齢者用の靴や杖、手すり・歩行器、入浴用品などを持参していただき、参加された方々にその人に合う福祉用具についてわかりやすく説明していただきました。説明後は実際にお試しいただき、歩行器や杖などを使ってみたり、特に皆さん靴に興味を持たれ「履きやすそつだな」「これいいな」と真剣に品定めしていました。

講義終了後は慣例の体操を行い、昼食を召し上がりました。「今日も楽しかった」「又来るべしね」「おいしかった」と楽しく語っていました。

(支援センター 佐藤)

行事予定 3・4月

ホーム

- 3月3日 ● ひなまつり会
- 4月未定 ● 開所記念行事

デイサービス

- 3月3日～6日 ● ひなまつり会
- 4月 ● 未定

グループホーム

- 3月3日 ● ひなまつり会
- 7日 ● おはぎ作り
- 12日 19日 ● 誕生会
- 4月10日 ● お花見ドライブ
- 12日 ● 誕生会
- 26日 ● カラオケ会

保育園

- 3月3日 ● ひなまつり会
 - 9日 10日 ● お別れなかよしデー
 - 11日 ● 入園説明会
 - 19日 ● 避難訓練
 - 17日 ● 卒園式総練習
 - 24日 ● 卒園式
 - 26日 ● 進級お祝い会
 - 4月2日 ● 入園お祝い会
 - 23日 ● 避難訓練
 - 21日 ● 保護者のついで
 - 24日 ● 保護者のついで
- 0・3・5歳児
1・2・4歳児

ご協力
ありがとうございました。

■奉仕

MOA山月光輪花クラブ 様

■寄贈

北上市赤十字奉仕団 様
和賀東小学校 様
立風の館 様

編集後記

雪の多い冬になりました。わがの里の職員も、日々雪かきに追われています。雪かきの事故や、運転中・歩行中のスリップ事故にも気を付けながら、あたたかい春を楽しみに過ごしましょう。

(広報委員 及川)