



わがの里



静かに
そっと取らねば

お手玉棒倒しゲーム



ハイ まり投げるよ～
誰か受け取ってね

しりとりボール投げゲーム



早く早く～

トイレットペーパーの
芯送りゲーム



ペットボトルの
ふたのせゲーム



紙コップに
何個乗せられる
かな？

お手玉積み



チーム和江
頑張った～

カンパニー！

十月十四日～十七日までの四日間、運動会を行いました。「どうして今月の行事を運動会にしたと思いますか？」と尋ねると、利用者さんは「昔で言えば体育の日があるからかな」と答えてくれました。運動会ではチーム名をキャプテンの名前にしたり、江釣子と和賀からきているから「和江」と名付けたりし、競技前から大盛り上がり。ゲームでは、自分の番に回ってくる「次はお願い」と言って慎重にお隣へ。他の人の番になると「ほれほれ」「早く早く」「頑張れ～」とせかす声飛び交い勝ちたい気持ちがいっぱい！みんなで協力し合い、賑やかで楽しい運動会となりました。

(介護職員 津田)

運動会

デイサービス

クレイジー
パーティーナイト



せい かつ
はっ びょう かい



よすこいソーランロック

はくちょうくみ



大きな声で言えたよ

はと2くみ

はと1くみ



グリーンマントの
ピーマンマン



14匹のこぶたと
2匹のおおかみ

おひろくみ



まじめにんじや

ひよこくみ



かわいいひよこが
うまれたよ

ひばりくみ



アンパンマン 出ておいでよ〜

せい かつ
はっ びょう かい



22人のこびと



ツバメ

かもめくみ



OLA!!

十一月二十一日(金)に、わがの里保育園の生活発表会が行われました。子どもたちが日頃から親しんでいる遊戯や歌・絵本の劇遊びを披露しました。

〇、一、二歳児クラスでは、物語の動物やキャラクターになりきって、保育者と一緒に歌ったり踊ったりとかわいらしい姿が見られました。

三、四、五歳児は、昔話や絵本を題材にした劇遊びや手作りの衣装を着て、元気いっぱい踊る遊戯を披露しました。五歳児が歌った『園歌』『にじのおこうに』では、自信をもって堂々と歌う姿に成長を感じました。ももたろうの劇遊びでは大きな声で台詞を言ったり、遊戯では一人ひとりのびのびと踊る姿が見られました。お家の方々からもたくさんの拍手を頂き、笑顔があふれる発表会となりました。

(保育士 古舘)

楽しかった
発表会！

保育園



グループホーム

焼き芋会

十一月十九日（水）

焼き芋会を行いました。当初は外でもみ殻を焼いて行う予定でしたが、悪天候のため施設の中で工夫をしながら、ホットプレートと炊飯器を使って焼き芋会を楽しみました。芋の炊きあがる匂いがホール中に広まり「いい匂いだね」「甘い香りがする」と出来上がりを楽しみにしていました。炊飯器の芋は、ねっとりとし、ホットプレートで焼いた芋は、甘みが強く口溶けの良い芋に仕上がって「美味しいね」と喜んで食べていました。

（介護職員 高橋）



家の畑を見てきたよ



外はすっかり秋だなあ～



ホーム

紅葉ドライブ

十月の下旬、二週に分けて江釣子方面、藤根方面、横川目方面、岩沢方面にドライブへ出掛けました。入所者からは「久しぶりに車で出掛けられて嬉しい！」「あっちに行くと私の家がある！」「もう稲刈りは終わったんだね」等、職員にたくさんのお話をしてくださり、普段とは違った表情を見ることができました。帰園後には「連れて行ってくれてありがとう」と話してくださる方が多く、充実した時間を過ごすことができた様子でした。

（介護職員 小原）



私の家はあっち！



ドライブの帰り道に大芋焼きを買ったよー！





第3回 12/20(土) 10:30~

テーマ

身近な福祉用具について

〈すずカフェ〉10:30-12:30ごろ

〈介護の相談会〉9:00-12:00

(相談のみは無料)

●参加料 **300円** 昼食が出来ます

●場所: 特養ホームわがの里(会議室)

参加する方はご予約をお願いします

お問合せ・申し込み

わがの里 (TEL) 0197-73-5511

第4回目は2/14(土)に開催予定です

十月十八日に開催した「すずカフェ」は、薬剤師の先生をお迎えし、「正しい薬の使い方」について、ご講義いただきました。日頃服用している薬の効果をより確実にするための工夫や注意点を、分かりやすく丁寧に説明していただきました。

参加した方からは「食後つてどのくらいの時間を目安にすればいいの?」「飲み合わせで気をつけることは?」など、活発な質問が寄せられ、会場は熱心なやり取りで盛り上がりしました。講義後には「とても参考になった」「また聴きたい」といった声が多く聞かれ、参加した方々の満足度も高く、大変好評でした。次回の「すずカフェ」は、十二月二十日に予定していますので、ぜひご参加ください。(生活相談員 鈴木)



行事予定 1・2月

ホーム

1月6日 ● 新年会
2月3日 ● 豆まき会

デイサービス

1月13日・17日 ● お正月遊び
2月3日・6日 ● 節分こびりカフェ

グループホーム

1月16日・31日 ● 初詣
11日 ● みずき団子作り
17日 ● 誕生会
未定 ● うどん作り
2月3日 ● 豆まき会
28日 ● 誕生会

保育園

1月16日 ● 避難訓練
19日 ● 食育指導
22日 ● 衛生指導
28日 ● 交通安全教室
2月3日 ● 豆まき会
4日 ● 誘拐防止教室
19日・20日 ● クラス懇談会
保護者会総会



ご協力
ありがとうございました。

■奉仕

MOA山月光輪花クラブ 様
長沼二区婦人会 様

■寄贈

菊池 千代子 様
高橋 源平 様

編集後記

冬に入り寒くなってきましたね。体を温め、しっかり食事を取って健康に年を越せるようにしていきたいと思います。

(広報委員 及川)

