

# わがの里

1

梅とり



2

へたとり



3

塩もみ



4

シソの葉とり  
& アクとり



できあがりー



5

土用干し

& ビン詰め



グループホーム

梅干し作り

六月三十日、今年も「梅しんじ」の時期がきました。

今年は近所のお宅へ、青梅を採りに行き、採ってきた梅は皆でヘタを取り、楽しく塩揉みスタート！「立派な梅だ」「漬けたことある？」など始めは弾んでいた会話も次第に無くなり、出てくるのは汗。何とか8kgの梅を揉み終え、後日、園庭に育てていた赤シソの葉を、揉んだ青梅に入れたら梅しごと終了。「キレイだ」「頑張ったもんね」「もう食べたいね」と梅揉みで疲れたのも忘れてしまうくらいに鮮やかな赤色の梅が出来ました。今年もまた梅を食べて夏バテせず元気いっぱい夏を楽しみます。

(介護職員 佐藤)





皆で協力して  
完成しました一冊



どんな天の川ができるかな?



このあたりに  
投げようかな?

おっきい星は  
ここにドーンと  
投げるか?!

入所者の皆さんが書いた短冊と  
一緒に飾りました



ホーム

七夕会

七月七日に七夕会を行いました。模造紙に作った天の川の上に、様々な色や大きさの星を投げて綺麗な天の川を完成させるゲームを行いました。

「上手く天の川に乗せられた!」「とっても綺麗だね」と終始大盛り上がりでした。出来上がった天の川は各棟の廊下に飾っています。  
(介護職員 名須川)





| 氏 名         |    | 区 分                               | 任 期                                |
|-------------|----|-----------------------------------|------------------------------------|
| 高橋 郁子       | 再任 | 令和7年6月20日から令和8年度決算に係る定時評議員会の終結時まで | 令和7年6月20日から令和10年度決算に係る定時評議員会の終結時まで |
| 鈴木 栄一       | 再任 |                                   |                                    |
| 浅野 雅晴       | 再任 |                                   |                                    |
| 高橋 裕        | 再任 |                                   |                                    |
| 小原 恵子       | 再任 |                                   |                                    |
| 菊池 牧子       | 再任 |                                   |                                    |
| 高橋 登        | 新任 |                                   |                                    |
| 佐藤 孝夫       | 新任 |                                   |                                    |
| 藤原 和恵       | 新任 |                                   |                                    |
| 菊池 隆浩       | 再任 |                                   |                                    |
| 高橋 敬二       | 再任 | 令和7年6月20日から令和8年度決算に係る定時評議員会の終結時まで |                                    |
| 菊池 昭治       | 再任 |                                   |                                    |
| 高橋 善孝       | 再任 |                                   |                                    |
| 高橋 格        | 再任 |                                   |                                    |
| 小田嶋正一       | 再任 |                                   |                                    |
| 松田 幸三       | 再任 | 令和7年6月20日から令和8年度決算に係る定時評議員会の終結時まで |                                    |
| 八重樫憲司       | 再任 |                                   |                                    |
| 阿部 裕子       | 新任 |                                   |                                    |
| 監 事         |    |                                   |                                    |
| 理 事         |    |                                   |                                    |
| 評 議 員       |    |                                   |                                    |
| 渡邊 啓三 (評議員) |    |                                   |                                    |
| 武田きこ子 (評議員) |    |                                   |                                    |
| 多田紀美子 (評議員) |    |                                   |                                    |
| 和田 初男 (監事)  |    |                                   |                                    |





# 保育園

## お楽しみ会



七月九日、十日にお楽しみ会が行われました。年長の子も達はおみこしとおばけやしきを担当しました。子ども達が力を合わせて作ったおみこしを、「わっしょい、わっしょい！」と元気なかけ声とともに担ぎ、園内を練り歩きました。おばけやしきでは、怖がりながらも勇気を出して中に入っていく子ども達の姿が見られました。年中クラスでは輪投げやボーリングなどのゲームコーナー、年少クラスは自分たちで製作したチョコバナナやりんごあめなどのお店屋さんがあり、「いらっしゃいませ」などと元気な声が響いていました。一、二才は虫取り、魚つり、お面屋さんを行いました。大好きなキャラクターのお面をつけてたくさん虫や魚をとって楽しむことができました。子ども達のアイデアがたくさん詰まったお楽しみ会となりました。

(保育士 高橋)



おみこしわっしょい!!

おばけやしき。大成功~!!



うまく入るかな...?!



魚がっつた!!



ひよこくみさんも楽しんでね

### 行事予定 9・10月

#### ホーム

- 9月18日 ●敬老会
- 9月29日 ~ 10月10日 (予定) ●紅葉散歩

#### デイサービス

- 9月16日 ~ 19日 ●敬老会
- 10月14日 ~ 17日 ●運動会

#### グループホーム

- 9月21日 ●敬老会
- 9月23日 ●彼岸だんご作り
- 10月6日 ●花火大会
- 10月15日 ●十五夜
- 12月12日 ●ミニ運動会
- 2月23日 ●芋の子会
- 2月26日 ●お茶会

#### 保育園

- 9月3日 ●ピクニック
- 9月5日 ●保育参観(ひよこ組)
- 12月12日 ●保育参観(はと2組)
- 12月17日 ●運動会総練習
- 12月26日 ●運動会(あひる)
- 10月30日 ●避難訓練
- 10月31日 ●交通安全教室
- 6月6日 ●ピクニック
- 8月8日 ●歯科検診
- 10月10日 ●保育参観(ひばり組)
- 11月11日 ●内科検診
- 12月22日 ●総合避難訓練
- 2月27日 ●眼科検診

ご協力  
ありがとうございました。

#### ■奉仕

MOA山月光輪花クラブ 様

#### ■寄贈

岩手県養鶏協会 様  
菊池 千代子 様  
高橋 一雄 様

### わがの里 すずカフェ

第2回  
10/18(土)  
10:30~

〈すずカフェ〉10:30-12:30ころ  
〈介護の相談会〉9:00-12:00  
(相談のみは無料)

- 参加料 300円 昼食が出来ます
  - 場所: 特養ホームわがの里(会議室)
- 参加する方はご予約をお願いします

お問合せ・申し込み  
わがの里 (TEL) 0197-73-5511

### 編集後記

残暑厳しく、お元気でお過ごしでしょうか? 夏バテしないよう「食事」「睡眠」「水分補給」をしっかりと摂り、この夏を乗り切りましょう。(広報委員 高橋)

