

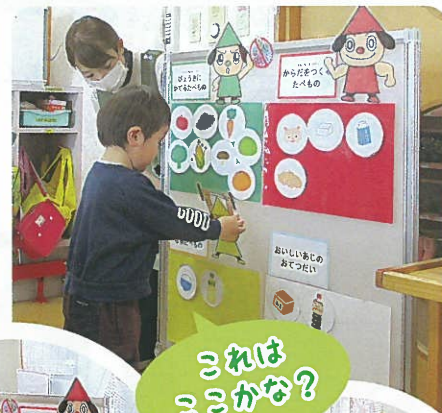
わがの里



わかった！
ここだよね！



何のげんきツズ
だろう～



これは
ここかな？



小さいクラスのお友達も
もりもり食べています♪



みんなが大好きな給食



「わかるひとはいるかな？」



『だからものはなあに？』の絵本

保育園

食育集会

一月十七日に3・4・

5歳児を対象とした食育集会がありました。「だからものはなあに？」の絵本を見て赤色は体を作る食べ物。黄色は熱や力になる食べ物。緑色は体の調子を整え、病気に勝てる食べ物。白はおいしい味のお手伝い。栄養素を「げんきツズ」というワードで知らせ、四色のげんきツズのパネルに当てはめるゲームをしました。毎日食べている食事にもたくさんの栄養が含まれていることを知り、その日の給食は友だちとげんきツズを探しながら楽しく食事した子ども達でした。

元気な体は宝物ですね。
(管理栄養士 菊池)

2025



景気付けに
叩くぞ〜!

あんまり痛くないな



健康でいてね
(^▽^)

元気に
長生きします!

行事メニュー



- ・赤飯
- ・鮭のゆずみそ焼き
- ・あんぺいの彩りあんかけ
- ・もずくの酢の物
- ・フルーツみっかけ
- ・甘酒



今年の新年会では、職員による獅子舞を披露しました。長寿や健康を祈願しながら、利用者一人ひとりの頭を噛んでもらいました。「よかつたなく」と喜ぶ方や「おっかね〜」と話しながらも笑う方がいたり、新年の行事を楽しむことが出来た様子でした。本年も利用者の皆様が楽しく健康に過ごしていただけるよう、職員一同努めて参ります。

(介護職員 小原)

ホーム

健康・長寿祈願



デイサービス お正月遊び

新年のあいさつを交わり、新しい年を元気に迎えられた事を喜び合いました。新年会ではお正月遊びでカルタ取りと転倒予防すごろくを行いました。すごろくではサイコロをふり、出たマスの目に書いてある体操で体を動かすと、「家に居れば、体を動かすこともないから、やっぱりここに来るといいなー。」と話していました。そのほかに職員による田植え踊りや利用者の方の踊りの披露などがあり、今年もにぎやかで楽しい一年のスタートとなりました。

(介護職員 津田)



そ〜れ!!



何が出るかな?



いっぱいカルタとれたよ♡



田植え踊りを踊っていただきました★



ソーラン ソーラン
ハイ ハイ!!





グループホーム

みずき団子作り

一月十五日の小正月に、みずき団子作りを行いました。四色に色付けし、丸めた団子を2グループに分かれて、みずきの木に飾っていきました。「こっちに赤がないね」「なんと綺麗だっ」と明るい声と笑い声がホールに響き渡り、出来上がった木を眺めながら五穀豊穡と、また今年一年が平和な年になるように祈願しました。

(介護職員 佐藤)



みどり良いかな



良い一年になりますように



キレイだね



手さ付いた...



ご協力
ありがとうございました。

■奉仕

MOA山月光輪花クラブ 様

■寄贈

小原 孝道 様
菊池 昭治 様
JA西南女性部 様
和賀東小学校 様

行事予定 3・4月

ホーム

3月3日 ● ひな祭り会
4月4日 ● 開所記念行事

デイサービス

3月未定 ● ひな祭り会
4月未定 ● お花見

グループホーム

3月3日 ● ひな祭り会
16日 ● おやつハイキング
23日 ● 誕生会
4月13日 ● 誕生会
21~25日 ● 新緑ドライブ

保育園

3月3日 ● ひなまつり会
7日 ● 入園説明会
10日 ● 避難訓練
11日13日 ● おわかれ会
12日 ● キッドピクス
19日 ● 卒園式総練習
25日 ● 卒園式
4月1日 ● 年度始めの挨拶
2日 ● 入園お祝い会
22日 ● 避難訓練
24日 ● 保護者の集い
25日 ● 保護者の集い
03.5歳児
1.2.4歳児

編集後記

新年あけましておめでとございます。二月も過ぎ二月になり、春の陽気が待ち遠しい季節となりました。体調を崩さずに、穏やかな日々を過ごされますことを、お祈り申し上げます。

(広報委員 高橋)