

＝発行＝

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎0197-73-5511 FAX 0197-73-5502

# わがの里



## 秋がいつぱいの時期ですね



紅葉ドライブ

民俗村まで



大きい柿だね



干せるね



もう少しかな



干し柿

あーぜん!



一緒に乗ってく?



## グループホーム

グループホームでは近所の方から柿を頂き、目をまん丸にしながら「立派な柿だ」と皮を剥いて干し柿と渋抜きを作りました。

紅葉ドライブではみちのく民俗村へ行き、通常車に入る事が出来ない場所を通り、竪穴式住居や山羊イチョウの木を眺めてきました。昼食は、リクエストでハンバーガーをテイクアウトし個々に選んだ品を見せ合いながら皆で大きな口を開けて頂きました。来週には出来上がった柿が食べ頃かな…。

(介護職員 佐藤)

発表会 大成功!



5歳児

はぐちよう組「十二支のはじまり」



ゆうぎ「マスカット」



ゆうぎ「えがおのまほう」



4歳児

かもめ組  
「はらぺこあおむし」



ひよこ組「だるまさんが」 0歳児



ひばり組  
「ハロウィンパーティー」  
1歳児

うんとこしよ  
どっこいしよ



1・2歳児  
はと2組  
「しゅりけんにんじや」



はと2組  
げきごっこ「てぶくろ」  
1・2歳児



あひるぐみ  
げきごっこ「おおきなおいも」  
3歳児



はと1組  
「3ひきやぎのがらがらどん」  
2歳児



十一月二十二日(金)に生活発表会が行われました。歌やダンス、出来るようになったことを各クラス、遊戯や劇などを通して披露しました。

0・1・2歳児クラスでは保育者と一緒に「きらきら星」や「どんぐりころころ」の歌に合わせて踊ったり、物語の動物になりきって可愛らしい姿を見せてくれました。

3・4・5歳児は昔話をアレンジした劇や、子ども達が手作りをした衣装を着た楽しい踊りを披露しました。子ども達はみんな、自信にあふれた表情と大きな声で、一人ひとりが楽しく輝いていた発表会となりました。

(保育士 門間)

保育園

生活発表会

「どんぱん節」



「外山節」



「麦畑」



「大和根月夜」



# デイサービス

# のど自慢大会



好きになった人～月



「サザンカの宿」



春が来た～♪



十一月十八日から二十二日まで、デイサービスでは初めての企画で第一回ののど自慢大会を行いました。利用者さんも職員も、他部署職員も参加し大盛り上がりとなりました。皆さんの笑顔や楽しそうな姿が印象的で、終始笑い声が絶えない楽しいひと時でした。「またやりたい」という声も多く、大成功のイベントとなりました。職員も次回は何を歌うか今から楽しみです！

(看護職員 赤根)

キレイな秋晴れの空ですね



# ホーム

# 紅葉散歩



秋晴れの暖かい日に、中庭へ花を鑑賞したり観音様の参拝に行きました。花壇にはケイトウやマリゴールドが綺麗に咲いており、風に吹かれ揺れている花を見て「風が気持ちいいな」「家さあつたな」「この花見てもきれいだな」と唄ったり笑顔が沢山見られ、とてもいい時間になりました。

(介護職員 遠藤)

手にトンボがとまったよ





## わがの里 すずカフェ



十月二十六日に「美味しく食事を摂るには」をテーマに、今年二回目のすずカフェを開催しました。「誤嚥性肺炎を予防するためのお話も聞けたので良かったです。食事も大変美味しかったです。」と、参加者の方からは好評でした。

次回は十二月二十一日(土)の予定です。  
(総務課 鈴木)



第3回 12/21(土)10:30~

テーマ

「わたしのきぼうノートについて」  
~自分らしく幸せに年を重ねる心づもりを~

〈すずカフェ〉10:30-12:30ごろ

〈介護の相談会〉9:00-12:00



参加料 300円 昼食が出ます(20食限定)

- 参加する方はご予約をお願いします
- 相談のみの方は参加料不要です

お問合せ・申し込み わがの里(Tel) 0197-73-5511

第4回目は2/15(土)に開催予定です

ご協力  
ありがとうございました。

### ■奉仕

MOA山月光輪花クラブ 様

### ■奇贈

高橋 敬二 様

高橋 則光 様

匿名 様

株式会社八重樫葬具店 様

山口女性会 様

南部電気工事株式会社 様

### 行事予定 1・2月

#### ホーム

1月7日 ● 新年会

2月3日 ● 豆まき会

#### デイサービス

1月13日~17日 ● お正月遊び

2月3日~7日 ● 節分こびりカフェ

#### グループホーム

1月上旬 ● 初詣

12日 ● みずき団子作り

19日 ● 誕生会

2月2日 ● 豆まき会

23日 ● 誕生会

お好み焼きパーティー

#### 保育園

1月8日 ● 安全指導

15日 ● ミスキ飾り

16日 ● 避難訓練

17日 ● 食育集会

28日 ● 交通安全教室

2月3日 ● 豆まき会

4日 ● 安全指導

7日 ● 誘拐防止教室

20日~21日 ●

クラス懇談会・保護者会総会

### 編集後記

師走に入り寒さが本格的になつてまいりました。風邪など引かないように皆様どうぞご自愛下さいませ。来年も皆様にとつて、すばらしい一年になりますよう願っております。

(広報委員 高橋)

良いお年を

