



わがの里

令和6年6月14日 発行 No. 274

=発行=

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎ 0197-73-5511 FAX 0197-73-5502



あの木、
いい伸びでだな！



今月は、桜の開花に合わせ
「歩け歩け運動」に取り組み
ながら、お花見に行きました。
満開の桜が見えてくると
「いぐ咲いでだね」「あつた
かくて気持ちいいね」とい
う声が上がり、桜を眺めなが
ら体操を行いました。
また、カラオケが流れると
大合唱が始まり、それに合わ
せ、あちこちで手踊りも出て
更にお花見を盛り上げていま
した。「みんなと花見して楽し
かった」「外の空気にあた
るのもいいもんだ。来て良
かった」という声が沢山聞
かれ、体の中から元気になっ
ただけた様でした。

デイサービスではこれまで
の体力作りを継続しながら更
に健康維持・増進の為、今年
度より毎月「健康週間」を設
け、毎月の体重測定と体を動
かすことを目標に取り組んで
います。

(介護職員 山崎)

「健康週間」

デイサービス



いつもありがとうございます



散策の後には観音様の元へ行き、感謝の気持ちを伝えたり、ご自身とご家族の健康を祈願していました。

(介護職員 小原)



見つけたよ！

園庭散策

ホーム

天気が良く暖かい日に園庭散策に行きました。園庭には緑が生い茂り、チューリップやツツジが綺麗に咲いていました。今回の園庭散策では、園庭内に熊や鳥などの動物のイラストを飾り、入所者の皆さんにどんな動物が隠れているか探し出していました。今回、園庭内に熊のイラストを飾りました。「あれは熊だな。絵っこだから怖くないな」と笑いながら話される方もいました。

保育園

親子遠足



五月二十四日に親子遠足を行いました。行き先は一・二歳児が江釣子古墳公園、三・四・五歳児が花巻広域公園でした。天気に恵まれ、公園ではお弁当が入ったリュックを背負い水筒を肩にかけた子ども達が、お家の人と胸をときめかせて参加している様子が微笑ましかったです。

親子で体操をした後は、公園探索に出発！江釣子古墳公園では大きなすべり台や、手や足を入れて遊べる水場が人気でした。また、友だち同士誘い合ってボールやしゃぼん玉で遊ぶ姿も見られました。そして、お家の人と一緒においしくりんごを食べ、「おいしく」と頬張る子ども達。戸外で食べるお家の方が作ったお弁当は格別においしかったようです。

親子や友だち同士とふれあい、楽しい時間となりました。

(保育士 小原)



おうちのひとが作った
おべんとうおいしいね！



走いすぐりらたのしいなあ～



「こわい～」
けどたのしいよ！



シーソーたのしいね



みんなで体操！



みんなでブランコ



次はなにたべる？

大きいおうちで
「あへん」

おいしいね～

0歳児
保育参観

なにを
たべようかな～



おべんとうおいしい！



グループホーム 春の花見ドライブ



四月十一日にグループホームで春の花見ドライブを行いました。北上さくらホールの敷地が見頃との情報があり、そちらを目的地にしました。行ってみると、見事に満開の桜が数本あったので、車を降りて桜の前でみんな笑顔の記念写真を撮つきました。（介護職員 高橋）

わがの里 すずカフェ

6/22(土)

10:30~

「家族が認知症になつたら」

〈すずカフェ〉10:30~12:00ごろ
〈介護の相談会〉9:00~12:30

●参加料 300円 昼食が出来ます

お問合せ・申し込み

わがの里(TEL) 0197-73-5511

今年も衣替えの季節を迎え、初夏到来となりましたが、まだまだ寒暖差の激しい日々が続いております。体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理をしっかりと行い、元気に過ごしましょう。

(広報委員 内澤)

デイサービス

ホーム

7月7日 ● 七夕会
8月24日 ● 夏祭り会
8月19日 ~ 23日 ● 納涼会

行事予定 7・8月

■寄贈
MOA山月光輪花クラブ 様
菊池 茂夫 様
上長沼婦人会 様
島山歯科医院 様

ご協力
ありがとうございました。

グループホーム

7月末定 ● 七夕会
●誕生会
●梅干し作り
●お盆供養
●すいか割り

保育園
8月18日 ● 衛生指導
19日 ● 食育指導
8月1日 ● 安全指導
6日 ● 観劇会
13日 ● お弁当の日
28日 ● 避難訓練

8月未定 ● プール開き
3日 ● 避難訓練
5日 ● 七夕会

編集後記

