

＝発行＝

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎0197-73-5511 FAX 0197-73-5502

# わがの里



## ホーム

### ひな祭り会

三月三日のひな祭りに合わせて、ひな祭り会を行いました。入所者様と職員で、「嬉しいひな祭り」を大きな声で歌った後、ボウリングの始まりです。「昔やったことある」と話す方もいて、ボールを持ちピンを見つめる表情は真剣そのもの。両手で力いっぱい投げたり、職員に手伝ってもらいながら、上手に倒す事が出来ておりました。

お雛様の顔出しパネルでの写真撮影では「恥ずかしい」と照れていましたが、素敵な笑顔を見せてくださいました。沢山の笑い声や笑顔が見られ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

(介護職員 佐々木)







保育園

入園お祝い会

四月二日、新入園児二十八名を迎え、わがの里保育園の入園お祝い会が行われました。年長児のお兄さん、お姉さんが園歌や遊戯「タイムマシーンにのって」を元氣いっぱい披露したり、自分で折ったチュウリップを持ち、可愛らしく歌ってくれました。そして、大きな声で歓迎し一緒にお祝いしました。入園児も保護者の方に抱っこされて遊戯をみたり、手拍子しながら身体を揺らしたりしながら落ち着いた雰囲気の中で和やかな会となりました。

全園児一三九名でスタートした令和六年度。子ども達も保護者の方も毎日笑顔で過ごせるように職員一同精いっぱい努めてまいります。どうぞよろしくお祈りいたします。

(保育士 熊谷)





# グループホーム ひなまつり会



三月三日にグループホームのひなまつり会が行われました。ホールには、職員手作りのひな飾りと桃の花を飾りとても華やかでした。ひなまつりの歌や春の歌を数曲メドレーで合唱したり、職員がひな祭りに関するクイズや由来についてお話ししました。沢山考えながら答える様子がみられました。意外と知らない事や今月初めて知った事もありました。昼食時には、甘酒で乾杯し、ちらし寿司を食べ、おやつの中には手作りケーキとひなあられを食べて、心もお腹もとても満足した一日でした。

(介護職員 高橋)

## デイサービス

## すずカフェ

## 「歯磨きで健康に」



1. いち  
2. に  
3. さん  
4. かい

歯間ブラシは  
このように使います♡



二月十七日に第三回すずカフェが行われ、「歯磨きで健康に」というテーマでミニ講話と棒体操をしました。ミニ講話では、歯ブラシ以外の道具を実際に触って頂いたり、歯の役割や磨き残しの多い場所、適量の歯磨き粉について等をお伝えしました。後半は新聞を筒状にしてテープで止めた棒を使い、皆さんでかけ声をかけながら体操をしました。普段あまり伸ばすことのない筋肉も棒を使うことによって気持ちよく伸ばすことができ、心地よい疲労感で体操を終えることができました。

来て頂いた方から「改めて歯の大切さが分かりました」「家でも棒を作って体操をしてみます」と感想もあり、和やかな時間を過ごすことができました。

(歯科衛生士 高橋)





# 保育園

## 卒園式

三月二十三日、第二十三回わがの里保育園卒園式が行われ、子ども達の元気な歌声がホールいっぱい響きわたり、卒園児二十七名が園を巣立ちました。

式が始まる前に、この一年間の出来事がスクリーンに流れると、どの子も大きく成長したことを改めて感じられ、小さかった頃の事が思い出されました。

園長先生から一人ひとり証書を受け取り、小学校で頑張りたいことを発表したり、呼びかけや感謝の言葉に子ども達の思いが溢れていて、思わず微笑んだり、涙する場面もあり、来賓の方々・保護者の方々に見守られながら心温まる式になりました。

小学校では勉強や自分の好きなことを一生懸命に頑張ってくださいね。

(保育士 高橋)

### 令和6年度の辞令交付式が 4月1日に行われました



ご協力  
ありがとうございました。

#### ■奉仕

MOA山月光輪花クラブ様

#### ■寄贈

江釣子交通安全母の会様

高橋 敬二様

### 編集後記

春の日差しが心地よい季節になりました。わがの里の周辺にも色々な花が咲き始め、送迎しながらご利用者様と一緒に景色を楽しんでいます。花粉症も気になるこの季節、体調を整え、外でお花見も楽しみたいと思います。

(広報委員 小原)

### 行事予定 5・6月

#### ホーム

5月未定 ● 観音祭り (園庭散策)

6月未定 ● レク大会

#### デイサービス

5月未定 ● 散歩月間

21日 ● 避難訓練

6月12・18日 ●

さなぶりこびりカフェ

#### グループホーム

5月未定 ● 開所記念

● 新緑ドライブ

● 母の日会

6月未定 ● 「和菓子の日」

お菓子作り

● ピクニック

#### 保育園

5月9日 ● 安全指導

15日 ● 身体測定 (未)

16日 ● 身体測定 (以)

● 衛生指導

17日 ● 食育集会

21日 ● 避難訓練

22日 ● 内科検診

24日 ● 親子遠足

29日 ● 歯科検診

6月3日 ● 安全指導

7日 ● ピクニック

ひよこ組保育参観

12日 ● 避難訓練

18日 ● 身体測定 (未)

19日 ● 身体測定 (以)

● 衛生指導

21日 ● 交通安全教室

24日 ● 眼科検診