

=発行=

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎ 0197-73-5511 FAX 0197-73-5502

# わがの里

## グループホーム みずきだんご作り



一月十四日にグループホームでみずきだんご作りを行いました。

職員がだんごの粉をこね、食紅で紅や緑や黄色に色つけを行い、利用者さん一人ひとり手のひらで丸めもらいました。出来上がっただんごは、多くが綺麗に丸められていましたが、中には楕円になつたり形は様々になりました。

これを茹でてから、最後にみずきに飾つて頂きました。いつもは茹でる工程は省いていましたが、茹でてみたらとても見栄えのするみずきだんごが出来上りました。

出来上がったみずきだんごを飾つて、今年一年が平和な年になるように、みんなで合掌し祈願していました。

(介護職員 高橋)



今年も良い1年に  
なりますように

2024年



これどこだべな



もっと左だな

な辰の表情に「可愛い」といって、目隠しはせず福笑いを行つて頂きました。様々な笑い声が聞かれていきました。

最後に「長生き音頭」を皆さんで踊り、楽しい一時を過ごしました。  
(介護職員 成谷)

## ホーム新年会

あけまして  
おめでとうござります

2024年



次に入所者様に前へ出てきてもらい、目隠しはせず福笑いを行つて頂きました。様々な表情に「可愛い」といな「何かが違うな」等笑い声が聞かれていきました。

右「左だ 等元気な声が沢山聞かれていきました。

年会が行われました。新年の挨拶の後、辰の絵の福笑いが用意され、職員が目隠しをして入所者様の声を頼りに目や耳などのパーツを貼り付けました。「もう少し



チョーイ、チョイのチョーイ！

職員による「田植え踊り」



めでたい めでたい!!



どっちが先かな！？



かるた取りは昔から得意だったんだ！



あった!!



あや、いがった～！



今年も健康で暮らせますように…

かるた取りでは「子供の頃を思い出す」との声も聞かれ、普段動きの少ない利用者様も素早い動きで次々と札を取り、同じ札に手をかけると互いに譲り合う微笑ましい姿も見られました。

お正月週間最終日は職員による田植え踊りと、手作り獅子の厄払いと、今年も賑やかに新年を迎えることが出来ました。  
(介護職員 小原)

デイサービスでは、今年もお正月遊びを楽しみました。

まずはおみくじで今年の運試し。みなさんどれにしようか悩みながら引いていて、見ていました。こちらまでドキドキが伝わってきました。見事に大吉を引いた方は「気分が良いな」と大喜びでした。

かるた取りでは「子供の頃を思い出す」との声も聞かれ、普段動きの少ない利用者様も素早い動きで次々と札を取り、同じ札に手をかけると互いに譲り合う微笑ましい姿も見られました。

お正月週間最終日は職員による田植え踊りと、手作り獅子の厄払いと、今年も賑やかに新年を迎えることが出来ました。  
(介護職員 小原)

デイサービス  
お正月遊び



デイサービス





ぼくたちも  
お花紙を丸めて  
ミズキに飾ったよ



くっつけるの難しいな~



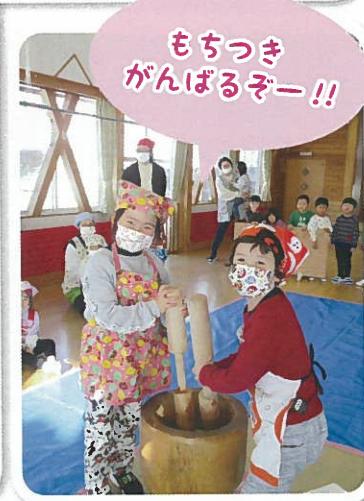
ミズキに飾り付け♪  
お家の人も一緒に  
行いました



もちに色を付けて丸くしています



つきたてのおもちはやわらかいね！



もちつき  
がんばるぞー！！

今年は、五歳児のお家の方も参加し、一緒に餅つきを楽しみました。三歳児と四歳児が見学に行くと、餅をつく度に「よいしょ！よいしょ！」と子ども達から元気なかけ声が上がり、蒸かしたてのもち米がどんどんお餅になっていく様子に目をキラキラさせ驚いている姿が印象的でした。最後は、五歳児が親子や友だち同士で餅をつき仕上げてくれました。つきたての餅は桃、緑、黄、白に色付けされ、それにも春夏秋冬の意味を表していふ事を知り、その話題になつた家庭も多かったようです。「どこに付ける?」「お餅柔らかくて気持ちいいね」「ピンクのお餅にしようかな」と友だちと会話を弾ませながらミズキに飾り付けをしていた子ども達です。

今年も畑で育てた野菜がたくさん収穫でき、子ども達の健やかな成長と笑顔溢れる一年になる事を願つたミズキ団子作りとなりました。

(保育士 木野)

## 保育園 ミズキ団子作り

# 新年のごあいさつ



社会福祉法人和江会

理事長 菊池 隆浩



ご協力  
ありがとうございました。

MOA山月光輪花クラブ 様

■寄贈

赤十字奉仕団 様  
和賀東小学校 様  
JA西南女性部 様  
山口女性会 様

■奉仕

グループホーム  
3月未定 ひなまつり会  
4月未定 お花見ドライブ

保育園

3月1日 安全指導  
6日 ひなまつり会  
7日 身体測定(未)  
8日 入園説明会  
12日 避難訓練  
13日～15日 お別れウィークデー  
18日 卒園式総練習  
22日 卒園式  
27日 進級お祝い会

行事予定 3・4月

4月2日 入園お祝い会  
8日 安全指導

16日 避難訓練  
17日 身体測定(未)  
18日 身体測定(以)  
衛生指導

25日～26日 保護者のつどい

デイサービス  
3月1日(金)～7日(木)  
4月未定 おひなさま会  
お問合せ・申し込み

2/17(土)

ミニ講話 10:30～  
「歯磨きで健康に！」  
～おいしく食べて、感染症を  
予防しましょう～

(すずカフェ)10:30～12:00ごろ  
(介護の相談会)9:00～12:00

- 参加料 無料
- 参加する方は、2/16までにご予約ください。

わがの里(TEL) 0197-73-5511

編集後記

寒さの厳しいこの時期、  
春の便りが待ち遠しいです。  
寒さや風邪に負けず、  
元気に過ごしていきま  
しょう。

(給食 八重樫)