



＝発行＝

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎0197-73-5511 FAX 0197-73-5502



わがの里

ホーム 園庭散歩



十一月上旬、南天の実が色づき始め、天気が良く暖かい日に園庭散歩を行いました。園庭にはマリーゴールドやケイトウ、百日草や千日紅などが咲いておりました。外の空気に触れた入所者の方々からは「天気が良くて気持ちがいいね」「花壇の花がとっても綺麗だね」など喜びの声が聞かれました。また、職員がシャボン玉を飛ばしてみると「屋根まで飛んだ〜！」と歌ってくださる入所者もおりました。沢山の笑顔を見ることができ、充実した日となりました。

(介護職員 小原)



かもめ組「みんなのいちばん」
「どどめのうた」他



フィンガータップの手袋
叩くと音が鳴るよ!



チエッチェッコリ
チエッコリッソ♪



はと2組
「はたらくるま出動!!」



ひばり組
「15人のももたろう」



自分の得意なことを
披露したよ



ひよこ組「おべんとバス」



あひる組
「みてみて、できたよ!」

あいうえおばけ
何にも見なくても
いえるよ!



はくちょう組「ブレーメンの音楽隊」



はくちょう・かもめ組「国歌・にじ」

せいがか
の
はっぴょうかい



すずのさと わがのさと♪

保育園

楽しかったね 生活発表会

十一月二十二日(水)に、わがの里保育園の生活発表会が行われました。子どもたちが日頃から楽しんでる遊びや読み親しんでいる絵本の劇ごっこ、生活の中で出来るようになったことなどを披露しました。中でも年長児のはくちょう組は保育園最後の発表会。大好きな「ブレーメンの音楽隊」の話を軸に、駒回しやピアノ力等の自分の得意なことを披露したり、大きな声で台詞を言ったりと、一人一人が力や持ち味を發揮した発表となりました。これからも表現する楽しさを友だちと共有し、保育園生活が楽しめるようにしていきたいと思えます。

(保育士 菅原)

グループホーム 恒例干し柿作り



(介護職員 高橋)

出来上がった柿は職員が紐につないで、施設の軒下に吊しました。利用者の方々は時折軒下を見て出来上がりを楽しみにされている様でした。

十一月十五日に干し柿作りを行いました。柿の実は、毎年職員の自宅前にある柿の木から三十個ほど切り取って寄贈してもらっています。

枝付きの柿のみをテーブルに広げ利用者の中で皮むきができる方に参加していただきました。手袋をして、ピーラーを使って手際良く皮を剥いておられました。得意な方は作業が早く、「これもか」と言われ、次々と皮を剥いてしまいました。



地域清掃活動



今後も地域清掃活動を通じて、社会貢献と公衆衛生に努めていきたいと思えます。また、活動そのものを見ていただくことで、今まで何気なくゴミを捨てていた方々が、少しでもゴミを捨てない気持ちになっていただければ幸いです。

(看護師 赤根)

十月二十日に地域清掃活動を行いました。こうした活動は年に四回行っており、地域社会貢献活動の一環として、施設周辺の地域のゴミ拾いをしています。また、公衆衛生を保つことが大きな目的となっています。

私達がわがの里で安心して仕事ができるのは、地域住民の皆様のご理解とご協力のお蔭だと日々感じております。

実際ゴミ拾いを始めてみると、ゴミはほとんどなく見つけるのが大変なくらい、とてもきれいです。職員一同「ゴミがない。」と言いながら丁寧に探しました。活動に参加していつも感じることは、「きれいな環境、風景の素晴らしさ」「活動したことの充実感」「きれいな環境で仕事ができるありがたさ」です。他の職員も皆同じように感じていると思えます。

歩行分析A Iを使って 歩行状態のチェックを行いました



速度
リズム
歩く力

バランス
ふらつき
左右差



十月二十八日(土)四年ぶりに、幸和産業の平田圭一氏を講師にお招きし『すずカフェ』を開催しました。今回は「ご自身の歩行状態を知りましょう」のテーマの下、さっそく参加者全員に歩いて頂きました。歩く姿勢や速度、ふらつきなど、個人ごとに分析してもらいました。結果が出るまで、平田氏に展示していただいた、歩行器や手すり等を見学。興味深く質問をしたり使用してみたりと、福祉用具を身近に感じた様子でした。その間、結果を一人一人に手渡すと、良いと思っていた歩き方が悪かったり、その逆だったりと一喜一憂。改善ポイントに基づいて提案された体操の一部を全員で行いました。最後に水戸黄門のテーマ曲『ああ人生に涙あり』の音楽に合わせてリハビリ体操を行うと、「歌詞も知っているし家でもやってみる」と、とても好評でした。ご参加された方々は、「心も体も軽くなった。次回も楽しみだね」と話し帰られました。

所長 佐藤

わがの里 すずカフェ

12/16(土)

介護の相談会
9:00-12:00
すずカフェ
10:30-11:30

●次回は2/17(土)です

お問合せ・申し込み

わがの里
TEL 0197-73-5511

- 行事予定 1・2月**
- ホーム.....
 - 1月9日●新年会
 - 2月2日●豆まき会
 - デイサービス.....
 - 1月●お正月遊び月間
 - 2月1日～8日●節分茶話会
 - グループホーム.....
 - 1月未定●年明けうどん作り
書き初め
 - 2月未定●節分
未定●誕生会

ご協力
ありがとうございました。

- 奉仕
MOA山月光輪花クラブ様
(株)TDKエレクトロニクス
ファクトリー様
- 寄付
匿名様
- 寄贈
高橋 敬二様
八重樫 喜代美様

保育園

- 1月9日●安全指導
- 15日●ミスキ飾り
- 17日●身体測定(以)
衛生指導
- 18日●身体測定(未)
- 19日●食育集会
- 23日●避難訓練
- 26日●交通安全教室
- 2月1日●安全指導
- 2日●豆まき会
- 8日●誘拐防犯教室
- 15日●保護者総会
- 15日～16日●クラス懇談会
- 20日●身体測定(未)
- 21日●身体測定(以)
衛生指導
- 22日●おにぎりの日

編集後記

冬の寒さが続く中、いかがお過ごしでしょうか。今年も残りわずかとなりますが、元気に一年を締めくくることができるよう体調管理に気を付け、冬を乗り切りましょう。

(広報委員 古館)

ゆき年くま年

