



# わがの里



令和5年10月16日 発行 No. 270

=発行=

〒024-0073

岩手県北上市下江釣子10-74-3

社会福祉法人和江会

特別養護老人ホーム わがの里

わがの里在宅介護支援センター

わがの里デイサービスセンター

グループホームわがの里

わがの里保育園

☎ 0197-73-5511 FAX 0197-73-5502

## ホーム 敬老会



九月十四日に、特別養護老人ホームわがの里では『敬老会』として、入所者様の長寿をたたえ、敬老を祝う会を行いました。本来ならばご家族の皆様もお呼びしての式典開催を予定しておりましたが、今年はそれが叶わず、入所者様は食堂でお祝い膳の昼食を召し上がり、その後敬老会を開催でき、嬉しく思つております。皆様と一緒にわがの里で元気に過ごしていくたいと思いますので、よろしくお願ひ致します」と挨拶がありました。

続いて、賀寿の節目を迎えられた入所者様にお祝いの賞状が一人ずつ手渡されました。その後は、職員による「長生き音頭」「バタカラみそ汁音頭」の踊りや「後出しジャンケンゲーム」等余興を楽しんでおりました。

これからも皆様のなお一層のご長寿を祈念し、ますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

(主任介護職員 菊池)

グループホーム

## 敬老会



九月十七日に敬老会が行われました。今年は傘寿が一名、卒寿が一名でした。今年もご家族不在となりましたが、趣向をこらしたとても良い敬老会を行う事が出来ました。

お二人は和服に正装し、所長代理よりお祝いの賞状と記念品を手渡しました。他の利用者の方々にも一人ひとりメッセージカードを手渡して頂きました。その後利用者を代表して傘寿を迎えた方が、「本日はありがとうございました」とお礼の挨拶を述べられました。

昼食は職員手製のお祝い膳を頂き、楽しいひとときを過ごされました。  
(所長代理 高橋)



敬老週間として、ご利用されている方々に日頃の感謝と敬意を表し、敬老のお祝いを行いました。代表して長寿の方に挨拶をして頂くと、「こんなに長生きできると思わなかつたけど、うれしいです」と話される方、「恥ずかしくて何も言えません」と言つて目を潤ませながらも「どうもありがとうございます」とうございます」と、皆さん立派に話されていました。その後、「花笠音頭」「ソーラン節」の体操をご利用者と職員と一緒に賑やかに行いました。おやつは、「金清堂のまんじゅう」を隣の方と顔を見合わせて「おいしいなあ」と言いながら食べていました。

今年も感染状況をみながらの縮小しての開催となりましたが、「良かったある」「楽しかった」との声が多く聞かれました。

(介護職員 津田)

# 保育園 運動会

## たのしかった運動会

九月二十二日に、わがの里保育園の運動会が行われました。入場門に並んでいる時には、少し緊張していた子どもたちも、競技が始まると、「がんばれ！」と友だちを応援する声が園庭中に響いていました。

クラス別の競技は、一・二歳児、三歳児、四歳児、五歳児の順番で実施されました。各競技では、親子での協力競技や、子供たちの力比べなど、様々な競技が行われました。特に、五歳児の競技では、力合わせで「がんばるぞ」と叫びながら、協力して箱を高く積み上げる箱積み競争が行われました。この競技では、子供たちの笑顔が溢れていました。

保育園最後の運動会の五歳児。「力を合わせてがんばるぞ」を合言葉に協力して、箱を高く積み上げる箱積み競争やバルーンを披露しました。クラスリレーでは、最後までバトンを繋ごうと真剣な表情で走り切る子どもたちの姿に胸が熱くなり成長を感じました。たくさんのお父さんお母さんありがとうございました。

(保育士  
門間)



# わがの里 夏まつり



八月二十六日に夏まつりが行われました。今年も感染予防をしながら、各棟毎にわかつて施設内を開催しました。

最初に「北上おでんせ」の曲がかかり、

職員が輪になって踊り始めると、入所者のみなさんも手踊りや手拍子をして盛り上がりました。

お店は魚すくい、たこ焼き、かき氷、綿あめなどがあり、ゲームに夢中になる方、食べ物を「おいしい」と言っておかわりする方など、みなさんそれぞれとても楽しんでいる様子でした。最後に職員によるスコップ三昧線や花火が始まるときあがり、大盛況で幕を閉じました。

(総務課 鈴木)



**わがの里 すずカフェ**

10/28(土) 10:30~  
ミニ講和テーマ  
**「ご自身の歩行状態を知りましょう！」**

お問い合わせ・申し込み  
わがの里  
TEL 0197-73-5511

12月11日未定 ● ホーム  
12月11日未定 ● 園庭散策  
12月25日 ● クリスマス会

12月11日未定 ● デイサービス  
12月13日～24日 ● グルーフホーム  
10月6日 ● クリスマス会

12月11日未定 ● ホーム  
12月19日～25日 ● 読書月間  
10月6日 ● イものこ会

12月24日 ● 未定  
31日 ● 年越し

クリスマス会  
未定  
手打ちそば



## 編集後記

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晚秋の訪れを感じる季節となりました。衣類をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、過ごしていきましょう。

(広報委員 高橋)

## 行事予定 11・12月

**ご協力ありがとうございました。**

■ 奉仕  
MOA山月光輪花クラブ 様  
■ 奉賛  
高橋 和田 寛 敬二  
吉範 真悦 様 様 様 様

## 保育園

11月1日 ● 安全指導  
6日 ● 眼科検診  
14日 ● 身体測定（以）  
衛生指導

17日 ● 生活発表会総練習（未）  
18日 ● 生活発表会総練習（以）  
お弁当の日

28日 ● 避難訓練  
12月1日 ● おにぎりの日  
安全指導  
6日 ● 身体測定（未）  
14日 ● 避難訓練  
15日 ● 身体測定（未）  
衛生指導  
22日 ● クリスマス会  
29日～1月3日 ● 年末年始休  
12月1日 ● 年末年始休