



7月7日(水)

かもめ組の献立

エネルギー たんぱく質 脂肪 塩分
568kcal 15.3g 20.0g 1.5g

昼食

・ 古代米入りごはん

(古代米、米、ふりかけ)

・ レモン唐揚げ

・ ミニトマト

・ ツナサラダ

(シーチキン、きゅうり、コーン、マヨネーズ)

・ セタそうめん汁

(彩りそうめん、かまぼこ、星型にんじん、こねぎ)

・ ゼリー



離乳食(モグモグ期)の献立

中期食

昼食

・ ごはん

・ ひらめの野菜あんかけ

・ ほうれん草のやわらか煮

・ 味噌汁

・ バナナ



おやつ

・ 麦茶

・ カップケーキ



おやつ(カミカミ期)

・ 麦茶

・ トマト蒸しパン

